

日本で唯一モテるためのボディメイクを教えるメルマガによろこそ。

講師（みの）について/メルマガの目的について

ここからはセミナー講師の『プロフィール』及び『メルマガの目的』を**超手短**に確認していきます。

**【腕立て伏せもできない運動経験0の状態から、
たったの1.5年で女性にモテるカラダを手に入れる】**

私(みの)は青山学院大学理工学部在学中に全国大会入賞を果たし、大学記録も更新するほど陸上競技に打ち込んできました(12年間継続)。ご存知の通り陸上競技はその身一つで勝負するので、カラダを鍛えることがすなわち競技力の向上に直結します。なので否が応でも筋トレ(ウエイトトレーニング)でカラダを鍛えざるを得ませんでした。

また、大学での専攻は生命科学だったので生化学の体系的な知識を身につけた上で、専門の糖尿病の研究をする中で血糖値等の筋肥大に必要な不可欠な知識も実践的に学ぶことが出来ました。

その鍛え上げたカラダと、体系的な生化学的知識を組み合わせ、現在はマッチョになるためではなく、**モテるための筋トレ**を教えています。



みの

- 青山学院大学理工学部卒業
- 陸上競技全国大会入賞&大学記録更新

**このメルマガの目的はズバリ、あなたに対して、
『腕立て伏せもできない運動経験0の状態から、
たったの1.5年で女性にモテるカラダを
手に入れる手法を伝えること』**です。

「なぜモテるための筋トレ？」と思うかもしれませんが、これは**僕が非常にモテなかったことが原因**です。今の僕を知っていたり、セミナー映像を見てくださってる方からいただく感想には「みのさんがモテなかったのは信じられないです」というものが非常に多いのですが、これは本当の話です。

学生時代の僕のカラダは今と変わらない(むしろ当時のほうがバキバキ)のに、肝心のマインドが整ってなくてモテなかったのです。

- 憧れのあの子も性的に無関心で無害な男友達を装って仲良くしていればいつかは振り向いてくれる
- セックスは付き合ってからするものだ

そんな漫画やJ-POPの歌詞によって形成された価値観に縛られているうちに、どんどんモテなくなっていったのです。

その後ある出来事がきっかけで問題の非モテマインドを改善し、
見事モテるようになり今では女性関係は全く苦勞しなくなりましたが、
これまでの経験を経て僕は思いました。

「マインド」「肉体」そのどちらかが（もしくは両方）不完全だとモテない

女性の様に若いとそこに存在するだけで価値があるのであればいいです。

が、ほとんどの男性はある閾値までの努力をして、

ボーダーラインを超えないと女性に全く相手にされません。

更にその努力は決して女性にバレてはいけません。

バレた瞬間に「**ナチュラルにモテる振る舞いができないダメなオス**」という烙印を押され、

オトコとして見てもらえなくなります。

こうした男性の過酷な恋愛市場からもわかるように、

普通の男性が抱く「**好きな子と結ばれたい**」という願いはかなり**高難易度**に設定されているのです。

しかし一度そのボーダーラインを超えてしまえば、あとは一生女性に困ることのない人生です。

毎日違う女性を抱くのも、運命の一人を見つけるのもあなたの自由です。

そしてあなたにその人生を手に入れてもらうことが僕の目的です。

そのためにこのメルマガを送っていますし、僕が経験、体験してきたことを全てお伝えします。

【このメルマガを読むメリットについて】

このメルマガでは元非モテ体育会生だったものが、

「モテるためのカラダの作り方」「モテるマインドの整え方」をお伝えすることを目的としています。

このメルマガを読むことで

あなたが筋トレを成功させるのに必要なことや、

モテるカラダってどんなもの?という実際の感覚を伝えたり、

具体的な筋トレメニューや習慣化の方法、

持つべきマインドなんかも動画でご紹介していきます。

このメルマガで送られてくる動画を見るとあなたは、

以下の4つのメリットを得られます。

●メリット1：モテボディを手に入れるまでの一直線の戦略が手に入る

動画では、「モテマインド」という概念をお伝えします。

「モテマインド」とは、「モテるためのボディメイクをするためのマインド」というのが特徴です。



一般的に筋トレというと「ゴリゴリのマッチョになる」ということを思いがちだと思います。が、あなたはボディビルダーになるわけではないので、そこまで筋肉を付ける必要はありません。そのレベルまで筋肉をつけるには人生を捧げなければなりません。あくまでもボディメイクはモテるための手段です。

●メリット 2：筋トレでの挫折が0になる

カッコいいオトコになろうと筋トレを始めても、1年後に継続できている人は1人もいません。しかし僕が筋トレを教えている方達は、その9割以上が1年後も継続し、さらにはスタート時に自ら設定した「理想のカラダ」を手に入れています。世のほとんどが挫折するのに僕が教えると成功率9割以上の理由は、「次にやるべきことがわかるから」です。あなたも「必要なことにだけ」取り組んで、モテボディを手に入れませんか？

●メリット 3：一生自分ひとりで筋トレができる体系的な知識が身につく

とは言えいつまでも僕が付っきりで教えるわけにはいきません。それでは永遠に一人でボディメイクをできないからです。そのためにやるべきメニューをこなすのと同時に、必要な知識を学んでいただきます。筋肉の仕組み、どんなときに筋肉が大きくなるのか？睡眠、食事、筋トレどれが大切か。栄養学。全て専門用語を使わずに解説しているので、たとえ文系出身でも全て理解できます。

●メリット 4：愛する人の健康を守れるリテラシーが身につく

このメルマガを読むようになって筋トレを実践すると、同僚や友達に「なんかカラダ大きくなったね！」と言われたり、周囲の女性からの視線が変わったと言われる例が続出しています。僕のセミナーは初回に聞くと少し早口に聞こえるのですが、実際に音声で復習したり、実際に生活に取り入れたりしているうちに、自然にカラダが変わってきます。ただ、どっかの胡散臭い健康サプリメントや健康器具ではないので「読むだけでカラダが変わる」でしたり「飲むだけで腹筋が割れる」なんてことはありません。全て実際に行動を起こしていただくことが前提です。そしてその「行動を起こすお手伝い」は全力でさせていただきます。

(配布は動画ですが、全て感想をくださった方にはMP3音源や、更に別途定価10万のセミナーを差し上げます。)

【講師の特徴について】

下記画像は僕がボディメイクを指導した方の実績です。

みなさん筋骨隆々で腹筋もバキバキです。(ちなみに右上が僕です。)

指導生は1.5年でバキバキのモテボディを達成！



さて、講師である私・みのの持っている経験の特徴は以下のものです。

1. 自身が陸上競技全国大会入賞&大学記録更新を達成した肉体作り上げた経験
2. 自身と同じメソッドを用いて 150 人以上を指導した実績
3. 生命科学的知見に裏付けされた、論理的な講義

これらの幅広い知識と経験がウリで、今はモテたい 20~30 代の男性を中心に筋トレを指導する

『ボディメイクスクール』という有料会員を述べ 200 名以上育てています。

実績をアピールして何がしたいかというと、何もいきなり『筋トレ塾』と称してものを販売したり、筋トレの素晴らしさだけを強調していきなり「とりあえず筋トレせよ！」というスタンスではありません。

(むしろ、いきなり筋トレをするのは成功率 2%だから、

ある程度の知識を得ながら段階的にステップアップしたメソッドでのボディメイクを推奨しています。)

なのでまずは、筋トレやモテボディに興味本位であれ、少しでも興味を持ったあなたに、

腕立て伏せも満足にできない状態からモテボディまで育て上げたメソッドの最初に

僕が必ず見せているセミナー映像を見ていただきます。

【メールで送られてくる定価 10 万円分のセミナー講座の学び方】

最初にお届けするのがエッセンシャルボディメイク講座（通称 BMS）という会場参加 50 名、オンライン視聴者名 200 名が参加したセミナーになります。ただこのセミナー、2 日間開催で、1 日 5 時間のセミナーなので計 10 時間にもなります。

いきなり「10 時間のセミナーを見ろ」と言ってもハードルが高いと思います。そこで 1 回あたりの時間を 1 時間未満の動画に小分けして、毎日少しずつ見られるようにしてきました。

動画の長さは 1 時間未満。特に最初の動画は**たったの 41 分間**です。

2 日間も時間は取れないけど、「41 分間なら、見られそう」と思いませんか？
しかも「気づいたら 40 分経っていました！早く次が見たいです！」
という感想を多数頂いているセミナーです。

ちなみに小学生の授業が丁度 1 コマ 40 分です。
あなたがもし久しく「学習」というものから遠ざかっていたとしても、
小学生がデキることはデキると思いませんか？

このメルマガと動画では、
「あなたの時間を 1 秒たりとも無駄にしない」
をコンセプトに動画をお送りしています。

なので各動画の**視聴期限は 5 日間**とさせていただきます。

また、丸 1 日間のセミナーですが、編集して 1 日で見られる長さになっています。

たった 1 日で、モテるためのボディメイクの全てがマスターできて、
1.5 年後にモテボディが手に入る成功率 9 割以上、
そんな筋トレメソッドが全て、しかも無償で学べるとしたらどうでしょう？

お得だと思いませんか？

このメールをしっかりと開封して毎回の動画を 5 日間以内に見ることで、
あなたは上記全ての知識を手に入れることができます。

《セミナー演目》

Day 1、Day 2 共に東京で開催された、0 からモテボディを手に入れるための必須知識を詰め込んだセミナーです。

章タイトル	講演内容	
	Day1	Day2
第1章 《～モテマインド VS 筋トレマインド～》	<ul style="list-style-type: none"> ・イントロ ・筋トレマインドとモテマインドの違いとは？ ・日本で唯一のモテボディメイク ・みの自己紹介 ・プロトレーナーVSアマチュアトレーナー ・身につけるべきたったひとつのこと ・日常生活に支障をきたさない範囲でやろう 	<ul style="list-style-type: none"> ・イントロ ・みの自己紹介と日本で唯一のモテボディメイク ・筋トレマインドとモテマインドの違いとは？ ・日本で唯一のモテボディメイク ・プロトレーナーVSアマチュアトレーナー ・日本一桁台に入れる目的達成方法とは？ ・最適なハードウェアを搭載するためには体系的な知識が必要だ ・『基礎代謝について詳しく教えてください』
	最後まで感想送付でプレゼント	メールにて配布済み
第2章 《ボディメイクの構造化と事例》	【Day1】 <ul style="list-style-type: none"> ・仕事でも使える構造化とは？ ・全国大会出場選手でもできない要素分解 ・構造化の実例 ・目標管理方法<体育会式 VS ラボ式> ・潜在意識の力を借りて目的を達成する ・筋トレの構造化 	【Day2】 <ul style="list-style-type: none"> ・仕事でも使える構造化とは？ ・全国大会出場選手でもできない要素分解 ・構造化の実例 ・潜在意識の力を借りて目的を達成する
	第1章感想送付でプレゼント	最後まで感想送付でプレゼント
第3章 《モテボディを手に入れて実際にモテるまで》	【Day1】 <ul style="list-style-type: none"> ・第3章の方向性 ・「恋」とは？ ・なぜモテテクが体系化されるのか ・「刃物理論」 ・遺伝と環境から一夫多妻を考える ・成功の3ステップモデルとみのの実例 ・恋愛ラットレースの抜け方 	【Day2】 <ul style="list-style-type: none"> ・第3章の方向性 ・「恋」の正体とそれ故のモテテクの存在 ・「刃物理論」 ・遺伝と環境から一夫多妻を考える ・恋愛ラットレースの抜け方 ・出会ってから結ばれるまでを要素分解する ・マッチョはどの段階で効いてくるのか ・『僕の恋愛はどこに問題があるのでしょうか？』
	最後まで感想送付でプレゼント	最後まで感想送付でプレゼント
第4章 《最短・最速でモテボディを手に入れる筋トレメソッド》	【Day1】 <ul style="list-style-type: none"> ・筋トレが続く環境とは？ ・習慣化のコツ ・みのプロトコルα ・食事の模範解答とは？ ・『朝プロテインを組み合わせのよい食べ物は？』 ・どの知識が必要か 	【Day2】 <ul style="list-style-type: none"> ・筋トレが続く環境とは？ ・トレーニングとは泥臭いものです ・食事の模範解答 ・習慣化に必要な日数 ・～初心者が取り組むべきみのプロトコルα ・『サバ缶、ツナ缶ってどうなんですか？』
	最後まで感想送付でプレゼント	第2章感想送付でプレゼント
第5章 《即興ボディメイクコンサルとフォームチェック》		【Day2】 <ul style="list-style-type: none"> ・スクワットを一言で表すと？ ・『バキバキのカラダはどうやって作るんですか？』 ・『カラダが硬いんですが...』
		最後まで感想送付でプレゼント

プレゼントの順番は

『Day 2 第 1 章⇒ Day 1 第 2 章⇒ Day 2 第 4 章』

以上の感想全送付でその他全て

(Day 1 第 1, 3, 4 章 + Day 2 第 2, 3, 5 章) の順に配信。

※ピンクはその日しか話していない内容です。

プレゼントを Day 1 と Day 2 行ったり来たりしているのは、

ピンクが多い方をお届けしているからです。

いずれにせよ、最後まで感想送付した時点で、

Day 1, 2 の全セミナーを無期限に視聴できるページをプレゼントします。

たった3回の感想送付で全てのセミナーが見られるので、

1日でまとめて見てしまうのもありかもしれませんね。

<セミナーの見どころ>

～モテボディメイクをする上で最も大切なマインドの話～

モテボディメイクのプロから学ぶ、挫折0の筋トレ成功方法論...

「カッコいいカラダが手に入り、女性にもモテる。

筋トレ初心者はもちろん、ジムに通っているけど

結果が出ないトレーニーにも役立つ知識。

まあハッキリ言ってしまうと、

4章からが特に本番です。

本格的な筋トレ知識を知りたいと思って入ってきた人は、**4章**がイチバン面白いでしょう。

(モテボディを手に入れた卒業生にも絶賛していただけます。)

他にも**2章**ではみのが別事業で行なっているストレングスコーチを務めている選手

(現在も陸上競技を続けている大学同期)の関東大会3位入賞を後押しした、「構造化」の話です。

問題解決の根本的な手法をお話しているので、そのまま仕事で使えてビジネスマンの方から好評です。

また、**1章**がモテボディメイクの基幹を成す正しい目的設定のコツになります。

今から配るのは『第1章』。

41分の目的設定映像です。

※感想送付で2日間のセミナーをフルで見られますのでご安心ください。

▼下記をクリックで最初の視聴ページにジャンプします▼

クリック→[\[https://lp.motebody.tokyo/ebm1\]](https://lp.motebody.tokyo/ebm1)

【最後に:これだけのものを、無償でお届けする理由】

ではなぜこれほど豪華なプレゼントを、あなたにお届けしているのか??

その答えは月並みかもしれませんが、
世の中の筋トレが成功しない人や
モテずに困っている人を助けたいからです。

そう言うと、偽善者に聞こえるかもしれません。

もちろん僕も本業として、
トレーナーやアスリートのコーチ業をしていますので、
全ての活動を無償でやっている訳ではありません。

しかし、僕のコンサルティング料は今や1時間で2万円と高騰しており、
とても一般のサラリーマンの方がボディメイクに成功するまで
毎週払える金額ではなくなってきております。

しかも、ただお金を払えば良いのではなく、
その金額を出されてもお受けするかどうかはクライアントの熱意による、という感じです。
その人のためにならないと判断したり、自分の手間が多すぎると判断すれば断ります。

僕がトレーナーをお受けする条件は、

- 相手のためになり
 - 相手に十分な支払い能力があり
- かつ
- 相手が本気である

この3つを満たす場合のみです。

少し前置きが長くなりましたが、
僕の商売は数千円、数万円単位のものではなく、
こうした小さくとも一人数十万円~のお取引となっておりますので、
こうしてモテボディメイクに興味を持った段階の人から、
数千円単位の商品をオファーしても ほとんど売上の足しにならないのです。

むしろそうであればこうして縁があった方に、
モテボディの素晴らしさや、筋トレにおける注意点、メリット・デメリット、



現実的なボディメイク方法など、役立つ情報を発信していた方が、自分としても楽しいし、世の中的な付加価値にもなるのです。

※「付加価値」というのも聞き方次第では偽善的な言葉に聞こえますが、本当にこれを意識しないと「詐欺っぽい、どこか垢抜けない怪しい商品になります」(特に情報系・ネット系を絡めた商売の場合)。

またご縁があれば無償プレゼントを差し上げている最後の方で、『ボディメイクスクール』のご紹介がありますので、興味があれば参加をご検討ください。

【メールで受け取れるもの:まとめ】

そういう訳で、このメール講座では、

- 以前は1万円で販売していた、丸2日間のセミナー映像を1日間に短縮した『エッセンシャルボディメイク講座その1セミナー』

ならびに、

- 感想を送り続けることで、14日間の『ボディメイクスクール無料体験』

を受け取ることができます。

「筋トレ時間は16分を週に2回でも、1.5年で女性にもてるカラダを作る」
僕のボディメイクメソッドを全て映像とPDFで話した秘密のセミナー。

まず最初の動画は、41分間です。

以下からご視聴いただけます。

期限は5日間で、5日間以内に動画を見た感想を簡単に送った場合のみ、次の動画に進むことが可能です。

まずは、41分間という時間を投資して、僕のセミナー映像をご覧ください。

※動画へのリンクは下記をご利用ください。

以上です。

みの

▼下記をクリックで最初の視聴ページにジャンプします▼

クリック→[\[https://lp.motebody.tokyo/ebm1\]](https://lp.motebody.tokyo/ebm1)

**【セミナー講師について(陸上競技日本7位・大学記録更新
・生命科学専攻・日本で唯一モテるカラダの作り方)】**

合同会社ボディメイクラボ代表：みの

青山学院大学にて糖尿病を中心に生命科学を学び

生体内の代謝環境への知見を深める。

また、在学中に体育会に所属し、全国大会入賞、大学記録更新を成し遂げる。

これまでに得た生命科学の知識と自身のトレーニング経験を統合し、

現在は実業団アスリートのストレングスコーチも務める。

指導選手は東京都選手権で優勝、全国大会出場と目覚ましい活躍をする。



その一方でこれまでにモテるためのボディメイクメソッドを記したブログ、

ボディメイクスクールは月間 20 万 PV 超え、これまでに開催した累計セミナー視聴数は 500 人を突破。

現在は自らの経験を活かし、かつ腐敗したボディメイク業界に一石を投じるため

成功率 98%を誇るモテるためのボディメイクメソッドをオンラインスクール形式で広めている。

学生数はもうすぐ 100 名に届く勢いである。

みのの詳細なプロフィールを見たい場合はこちら

▶▶<https://motebody.tokyo/profile>◀◀

▼下記をクリックで最初の視聴ページにジャンプします▼

クリック→[\[https://lp.motebody.tokyo/ebm1\]](https://lp.motebody.tokyo/ebm1)